

Mittwoch, den 16. Oktober bis
Freitag, den 18. Oktober
jeweils von 9:30 – 12:30 Uhr

Gut Drauf Projekt

Kinder- und Jugendzentrum Leichlingen

Oskar-Erbslöh-Straße 24c

Alles was gut tut... es wartet ein abwechslungsreiches und interessantes Programm zu den Themen: „Bewegung“, „Ernährung“ und „Entspannung“ auf dich.

Dabei werden wir gemeinsam sportlich aktiv, kochen und essen zusammen und werden Entspannungsmethoden kennenlernen und ausprobieren.

Wir haben dabei eine tolle gemeinsame Zeit und lernen wie wir – auch in stressigen Zeiten - gut für und selbst sorgen können.

Das Angebot ist **kostenfrei** und richtet sich an Kinder/Jugendliche von **10 - 16 Jahren**.

Durchgeführt von der Schulsozialarbeit Leichlingen durchgeführt.

Informationen und Anmeldung unter: schulsozialarbeit@leichlingen.de

Anmeldeschluss ist Freitag der 11.10.24.